

Sich Hilfe zu suchen ist keine Schwäche sondern eine Stärke!

ANLAUFSTELLEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Auch für sehr persönliche Anliegen und psychische Beschwerden gibt es kompetente und kostenlose Angebote. Nachstehend sind Wiener Angebote für junge Menschen aufgelistet.



**Psychosoziale
Dienste Wien**

Psychosoziale
Information



Für die
Stadt Wien

Psychosoziale Information

01/4000-53060

(MO–FR: 8–16 Uhr)

psd-wien.at

Für Personen, die Hilfe und Unterstützung oder einfach nur allgemeine Informationen bezüglich psychiatrischer oder psychosozialer Fragen benötigen.

ICH BIN MEHR

Max kann nicht mehr mit den Öffis fahren.

Aber er ist mehr als seine psychische Erkrankung. Der Mensch zählt, nicht die Krankheit.

#darüberredenwir

ALS MEINE ANGSTERKRANKUNG

[DARÜBERREDENWIR.AT](https://darueberredenwir.at)



Rat auf Draht

147 (rund um die Uhr),
auch Chat und Online-Beratung
rataufdraht.at

Notrufnummer für Jugendliche für
alle Anliegen – auch anonym.



Rainbows

16., Richard-Wagner-Platz 3
0680/316 91 92
(MO–DO: 9–12 Uhr)
rainbows.at

Begleitung von Kindern und
Jugendlichen bei Verlust oder Trennung.



Kinderschutzzentrum

01/526 18 20
(MO 10-14, 16-18, DI 14-16,
MI u DO 10-12, 14-15, FR 10-12 Uhr)
kinderschutz-wien.at

Hilfe und Beratung bei Gewalt gegen
Kinder und Jugendliche für Kinder
und Jugendliche.



**Stadt
Wien**

MA11 Talkbox und MA11 Stressbox

talkbox@ma11.wien.gv.at
[wien.gv.at/menschen/
kind-familie/servicestellen/
e-mail-beratung.html](https://wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen/e-mail-beratung.html)

Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche; Manchmal ist es leichter, ein E-Mail zu schreiben, als eine Beratungsstelle aufzusuchen. Die Abteilung Kinder- und Jugendhilfe (MA 11) hat daher eigene Postfächer für Jugendliche eingerichtet.



time4friends des Österreichischen Jugendrotkreuzes

0664/1070 144 (per WhatsApp)
(täglich 18–22 Uhr)
time4friends.at

Bei time4friends stehen Jugendliche als Peers anderen Jugendlichen via WhatsApp als Ansprechpartner*Innen für kleinere und größere Herausforderungen zur Verfügung.

WIENXTRA

wienXtra-Jugendinfo

1., Babenbergerstraße/Ecke Burgring
01/909-4000-84100
(MO–FR: 14.30–18.30 Uhr)
jugendinfowien@wienXtra.at
[wienXtra.at/jugendinfo/
infos-von-a-z/info-topic/beratung](https://wienXtra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/info-topic/beratung)

Anonyme Beratung für Jugendliche,
kostenlos und ohne Termin; anwaltliche
Erstberatung: Jeden 1. Dienstag und
3. Donnerstag im Monat, Dienstag ist
Thementag



Telefonseelsorge Wien
142
[erzdioezese-wien.at/](mailto:erzdioezese-wien.at)
telefonseelsorge

Die Telefonseelsorge bietet Lebens- und Krisenhilfe via Telefon, Chat und Mail.

Hotline für Essstörungen
0800/2011 20
(MO-DO: 12-17 Uhr)
hilfe@essstoerungshotline.at

Telefon- und Mailberatungsstelle rund um das Thema Essstörungen und krankhaftes Essverhalten.



MEN Männergesundheitszentrum
11., Klinik Favoriten, Kundratstraße 3
01/601 91 54 54
(MO, MI, DO: 9-13 Uhr)
kfn.men@gesundheitsverbund.at
men-center.at

Mehrsprachige Beratungsstelle für Burschen und Männer – insbesondere Gewaltprävention und Opferschutz.



Kinder- und Jugendanwaltschaft
01/70 77 000
(MO, MI-FR: 9-16 Uhr; DI: 13-16 Uhr)
post@jugendanwalt.wien.gv.at
kja.at

Die Wiener Kinder- und Jugendanwaltschaft ist als Ombudsstelle ein besonderes, weisungsfreies Organ der Stadt Wien, das sich parteilich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzt.

#visible

#visible – Kinder psychisch Erkrankter sichtbar machen
E-Mailberatung, Sofortchat
(MO, DO: 14-17 Uhr;
DI, FR: 9-12 Uhr, MI: 17-20 Uhr)
visible.co.at

Für Kinder und Jugendliche mit einem psychisch erkrankten Elternteil sowie Blogs und Informationen zu diesem Themenbereich.



FEM Frauengesundheitszentrum
21., Klinik Floridsdorf, Verwaltungsgebäude Venus/Ebene 3
01/27700-5600
(MO-DO: 9-17 Uhr, FR: 9-12 Uhr)
kfl.fem@gesundheitsverbund.at
fem.at

Mehrsprachige umfangreiche Beratung für Mädchen und Frauen, auch zu psychischer Gesundheit.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
01/526 42 02
(MO, MI, DO: 10-15 Uhr;
DI, FR: 10-12 Uhr)
hpe.at

Kostenlose telefonische, persönliche oder online Beratung, sowie regelmäßige Seminare und Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde*innen psychisch Erkrankter.

MÄNNER BERATUNG

Männerberatung – Jugendarbeit
11., Senefeldergasse 2/25
01/603 28 28
(MO, DO: 9-12 Uhr und 16-20 Uhr;
FR: 9-16 Uhr)
info@maenner.at
maenner.at

Die Männerberatung bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informations- und Fortbildungsangebot zu Themen, die Männer beschäftigen.



FEM Süd
11., Klinik Favoriten, Kundratstraße 3
01/60101-5201
(MO: 9-14 Uhr, DI-DO: 9-16 Uhr,
FR: 9-12 Uhr)
knf.femsued@gesundheitsverbund.at
femsued.at

Zahlreiche mehrsprachige Beratungsangebote für Mädchen und Frauen.

PSYCHISCHE KRISEN UND NOTFÄLLE



Psychosoziale Dienste Wien
Sozialpsychiatrischer
Notdienst



Sozialpsychiatrischer Notdienst
01/313 30
(täglich rund um die Uhr)
psd-wien.at



Die Boje – Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen
01/406 66 02
(MO-FR: 9-14 Uhr)
die-boje.at



Kinderschutz hat einen Namen

Die Möwe – Kinderschutzzentren
Tel.: 01/532 15 15
die-moewe.at