

KONTAKTPERSONEN

Mag^a. Sigrid Diewald
(sigrid.diewald@ahs-rahlgasse.at)

Mag^a. Andrea Kluger
(andrea.kluger@ahs-rahlgasse.at)

Mag^a. Eva Sudar
(eva.sudar@ahs-rahlgasse.at)

Impressum

GRG6 Rahlgasse
A-1060 Wien

E-Mail: direktorin@ahs-rahlgasse.at
Tel: +43(1)58 78 346
Fax: +43(1)58 63 870-90
Schulkennzahl: 906036



LERNEN LERNEN



***Learning how to learn is life's
most important skill.***

Tony Buzan

Das erste Jahr an der AHS ist für SchülerInnen sehr entscheidend. Nicht allen fällt der Übergang von der VS in die AHS leicht, da er für sie eine große Umstellung bedeutet. Gerade in den ersten Monaten an der AHS brauchen Schüler:innen Hilfe und Unterstützung. Immer wieder zeigt sich, dass schulischer Erfolg nicht nur eine Frage der Intelligenz ist, sondern von vielen weiteren Faktoren abhängt (Motivation, Lerntechnik, Arbeitseinteilung, Konzentrationsfähigkeit...).

Deshalb bietet das GRG VI für die Schüler:innen der ersten Klassen einen

LERNTECHNIKKURS „Lernen lernen“

als unverbindliche Übung an.

ABLAUF

Zu Beginn des Schuljahres gibt es einen **Informationsabend für die Eltern.**

Im ersten Semester:

- zwei 3-stündige **Workshops**
- Kurz danach findet jeweils mindestens eine Reflexionseinheit statt

zu Beginn des 2. Semesters:

- ein 3-stündiger Workshop
- Kurz danach bieten wir mindestens eine Reflexionseinheit an

In den **Reflexionseinheiten** werden die bisherigen Lernerfahrungen besprochen und Inhalte des Lerntechnikurses vertieft und erweitert.

Im Laufe des 2. Semesters kann von

- Schüler:innen **Einzelcoaching** und
- Eltern **individuelle Beratung**

bei den Lerntainerinnen in Anspruch genommen werden.

Sollten sich besonders viele Kinder anmelden, findet der Kurs in zwei Gruppen statt.

LERNINHALTE der Workshops

- Motivation
- Lernorganisation (Arbeitsplatz, Zeiteinteilung, Arbeitsplanung...)
- Lerntechniken
- Tipps zur Vorbereitung auf Schularbeiten und Prüfungen
- Vorbereitung auf Referate
- Entspannungsübungen
- Lerngymnastik
- Konzentrations- und Gedächtnistraining
- Prüfungskompetenz