

Hilfe annehmen zu können, ist ein **Zeichen der Stärke**.

Alle Lehrpersonen erreichst du **per Mail** oder im **Konferenzzimmer**. Dein KV hilft dir bestimmt weiter, wenn du einen Kontakt herstellen willst!



Angebote an unserer Schule:



Angebote außerhalb:

Schullaufbahn & Bildungsberatung Erstanlaufstelle bei Problemen	Schüler:innenberatung: Barbara Grubhofer, David Heß Berufsorientierung Barbara Helm-Arthaber Schulpsychologin Mag^a. Julitta Rohringer (<i>Terminvereinbarung im Sekretariat</i>) Jugendcoach (ab 9. Schuljahr) DSPⁱⁿ Vera Stoff (<i>Terminvereinbarung im Sekretariat</i>)	Berufsberatung www.wifiwien.at / www.bfi.wien / www.ams.at Schulpsychologischer Dienst www.schulpsychologie.at Online-Beratung von wienXtra www.beratung.jugendinfowien.at Rat auf Draht 147
Konflikte & Mobbing	Streithelfer:innen Donnerstag in der großen Pause im 3. Stock streithilfe@stud.ahs-rahlgasse.at	Hotline für Gewalt 0800 240 268 www.gewaltinfo.at Die Moewe: www.die-moewe.at Mediationsteam Together
Suchtprävention	Präventionsteam Artur Golczewski, Eva Sudar, Andreas Novotny, Stefan Fuchs, Karl Pichler	Suchthilfe: www.suchthilfe.wien checkit: https://checkit.wien/
Medizinische Fragen	Schulärztin Sabine Badelt	Hotline Essstörungen 0800 201120 hilfe@essstoerungshotline.at www.essstoerungshotline.at
Diskriminierung, Gleichbehandlung, LGBTQIA+	Gender- und Diversityberatung Patrick Osterkorn, Lisa Pernausl	Courage*: www.courage-beratung.at Time4Friends: www.time4friends.at ZARA: https://www.zara.or.at/de

Bei akuten Krisen rund um die Uhr erreichbar:

Sozialpsychiatrischer Not-Dienst Telefon (01) 31 330